



# «Gewalt stoppen. Neue Wege finden.»

## Gewaltberatung

Ob Gewalt bereits passiert ist oder Sie frühzeitig Unterstützung suchen: Die Gewaltberatung steht allen Menschen offen, die ihre Zukunft gewaltfrei gestalten möchten.

Wir unterstützen Sie dabei:

- Ihr Verhalten einzuordnen und Mut für Veränderung zu finden
- Grenzen zu setzen, ohne Gewalt anzuwenden
- Mit Wut, Stress, Eifersucht oder Druck anders umzugehen
- Konflikte gewaltfrei zu lösen
- Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln
- Weiterführende Fachstellen zu finden

Die Gewaltberatung ist freiwillig, kostenlos und vertraulich. Für gewünschte Lernprogramme, Fälle von sexualisierter Gewalt oder Suchtthematiken leiten wir Sie gerne an spezialisierte Fachstellen weiter.

Der erste Schritt kann vieles verändern. Sie sind nicht allein. Veränderung ist möglich.

Gewaltberatung  
Soziale Dienste Nord  
Bahnhofstrasse 24  
8752 Näfels

Tel. 055 646 69 70  
sozialdienst-nord@gl.ch