

# Fachliche Impulse für Ihre Elternanlässe

## **Unterstützung für Fachpersonen der frühen Kindheit (0–4 Jahre)**

Planen Sie einen Elternabend und möchten dazu einen fachlichen Impuls? Die Beratung Frühe Kindheit Glarnerland versteht sich als Ihre kompetente Partnerin. Wir unterstützen Fachpersonen aus Spielgruppen, Kitas, Chrabbelgruppen und offenen Treffs dabei, Eltern fundierte Informationen zu bieten.

**Für einen starken  
Start ins Leben**  
Frühe Kindheit im Kanton Glarus



# Unser Angebot für Sie – Gastreferate an Elternanlässen

## Wir kommen zu Ihnen – unkompliziert, kompakt und praxisnah.

Wir bereichern Ihre Elternveranstaltungen – beispielsweise Elternabende, Krabbelgruppen oder offene Treffs – mit einem kompakten Fachinput mit praxisorientierten Anregungen.

---

### Kurzinputs gibt es unter anderem zu folgenden Themen:

- **Ernährung und Stillen:**  
Beratung zu Stillzeit, Flaschennahrung, Einführung von Beikost und ausgewogener Ernährung für Kleinkinder.
- **Gesundheit und Pflege:**  
Fragen zu Körperpflege, Hygiene, Impfungen und zur allgemeinen Gesundheitsförderung.
- **Schlaf und Weinen:**  
Unterstützung bei Ein- und Durchschlafproblemen sowie Hilfe im Umgang mit viel weinenden Babys (Schreibabys).
- **Entwicklung und Verhalten:**  
Informationen zur altersgerechten körperlichen, seelischen und geistigen Entwicklung, wie z.B. Zahnen oder Laufenlernen.
- **Erziehung und Familie:**  
Beratung bei Erziehungsfragen, Trotzphasen, Eifersucht unter Geschwistern und Förderung der Eltern-Kind-Beziehung.
- **Elternrolle und Alltag:**  
Unterstützung beim Übergang in die neue Lebensrolle als Eltern, Alltagsorganisation und Unterstützung bei psychosozialen Fragen.

---

### Durchführung nach Mass

Haben Sie ein spezifisches Thema oder eine besondere Fragestellung? Wir passen unsere Kurzinputs flexibel an Ihre Bedürfnisse und an den Rahmen Ihrer Veranstaltung an.

**Kommen Sie gerne mit Ihrem Anliegen auf uns zu – wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!**

---

### Kosten

Die Kosten werden vom Kanton übernommen.

---

### Anfragen und Auskünfte

Beratung Frühe Kindheit Glarnerland  
Telefon 055 525 50 68, office@bfk-gl.ch  
www.bfk-gl.ch