

# Kletterlager auf Mettmen im Freiberg Kärfpf

**elm**  
ferienregion



**12. BIS 16. OKTOBER 2026, METTMEN-ALP**

In dieser Kletterwoche auf der Mettmen-Alp befinden wir uns alle Tage im ältesten Wildtierschutzgebiet Europas. Auf der Mettmen-Alp befindet sich einer der schönsten Klettergärten der Ostschweiz. Im Naturfreundehaus haben wir eine gemütliche, urchige Unterkunft an traumhafter Lage.

<b>Treffpunkt</b>	Montag, 12. Oktober 2026, 9.30 Uhr Raum Schwanden, genauere Infos folgen
<b>Lagerdauer</b>	Montag bis Freitag, 12. bis 16. Oktober 2026
<b>Teilnehmer</b>	Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 16 Jahren
<b>Programm</b>	Was steht Spannendes auf dem Programm? Grundlagen zum Klettern; Bouldern und dabei die Grundtechniken zum Klettern ler- nen; gemeinsam eine Seilbahn bauen; Ab- seilen; Badespass im Mettmensee; helfen im Hüttenalltag; feines Essen; gemütliches Beisammensein
<b>Abschluss</b>	Rückreise am Freitag, 16. Oktober 2026; Ankunft im Raum Schwanden gegen 16.00 Uhr (genauere Infos folgen)
<b>Lagerleitung</b>	André Reithebuch, eidg. dipl. Bergführer und Leiterpersonen
<b>Informationen</b>	André Reithebuch, Telefon 079 280 52 54

## Kosten

CHF 500.– pro Person (inkl. Führung und Betreuung durch Bergführer  
oder Kletterlehrer, Seilbahn, Mietmaterial und Übernachtung mit Vollpension  
im Naturfreundehaus Mettmen und in der Leglerhütte)

Bei Annullation gelten die Allgemeinen Vertragsbedingungen der Bergzyt,  
<https://bergzyt.ch/agb> Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

## Buchung

Per E-Mail an: [andre.reithebuch@bluewin.ch](mailto:andre.reithebuch@bluewin.ch)

Name, Geburtsdatum und AHV-Nr. des Kindes, Notfallnummer der Eltern mit  
Name und Adresse (bitte auch Vegi oder andere wichtige Punkte angeben).

## Erforderliche Ausrüstung

Berg- oder Trekkingschuhe, Trinkflasche 1 Liter, Sonnenhut, Sonnenbrille,  
Regenschutz, warme Bekleidung, Ersatzwäsche für 5 Tage, Toilettenartikel,  
persönliche Medikamente, Mütze, Kletterfinken (am besten selber organisieren)

**Technische Ausrüstung (im Preis inbegriffen, bitte angeben, falls eigene  
Ausrüstung vorhanden!):**

Helm, Klettergurt, Kletterfinken (falls nicht selbst organisiert), Standschlinge,  
Abseilgerät, Sicherungsgerät, Schraubkarabiner, Expressschlingen,  
Prusikschlinge, Bandschlingen