



# **ADHS verstehen - Selbstwert stärken** **Wie Fachpersonen Kinder mit ADHS** **wirksam begleiten können**

Allzu oft erleben Kinder mit ADHS Misserfolge:

zu spät,  
zu schnell,  
zu langsam,  
zu ungenau,  
zu viel.

Diese Rückmeldungen prägen das Selbstbild – oft lange bevor die Kinder verstehen, was hinter diesen Schwierigkeiten steckt. Der Wille, etwas zu verändern, ist da – aber wie?

Gemeinsam erarbeiten wir konkrete Ansätze, wie Fachpersonen Kinder mit ADHS stärken, begleiten und wirksam in ihrem Selbstwert unterstützen können – im schulischen Alltag des Kindes und im Einzel-Coaching.

## Datum und Ort

Dienstag, 12.05.2026, ganztags  
Soldenhoff Saal, Gerichtshausstrasse 25 in Glarus

## Zielgruppe

Schulsozialarbeitende, Schulleitungen, pädagogische Fachpersonen  
im Schul- und Freizeitkontext

## Leitung

Salome Merz, Bachelor in Psychologie und Lerncoach (nach der  
Akademie für Lerncoaching nach Fabian Grolimund und Stefanie  
Rietzler)

Mehr über ihre Arbeit auf [serelepe.ch](https://www.serelepe.ch) oder Instagram  
[@lernenmitADHS](https://www.instagram.com/lernenmitADHS).

## Inhalte

- Grundlagen ADHS
- Misserfolge und ihre Folgen bei ADHS verstehen
- Methodenkoffer zur Veränderung für mehr Selbstwirksamkeit

## Methoden

Die Weiterbildung kombiniert theoretische Inputs mit praktischen  
Übungen, Diskussionen und Reflexion. Die Teilnehmenden werden  
aktiv in den Lernprozess einbezogen.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens **02. Februar 2026** an unter  
folgendem Link: [Anmeldung](#).



Mindestteilnehmerzahl 12 Personen,  
Maximalteilnehmerzahl max. 25 Personen.

## Teilnahmegebühr

CHF 200

*Die Weiterbildung wird von der Schulsozialarbeit des Kantons Glarus  
in Zusammenarbeit mit Salome Merz durchgeführt.*