

BRAUCHST DU JEMANDEN ZUM REDEN?

SCHULSOZIALARBEIT

Checkt die Schulsozialarbeit direkt bei euch im Schulhaus! Egal, ob es um Schulthemen, Probleme zuhause oder einfach nur ums Reden geht - sie sind für euch da! Die Fachleute sind voll motiviert, euch zu helfen, damit ihr euer Ding durchziehen könnt. Alles ist bei ihnen ist freiwillig, vertraulich und kostet euch keinen Rappen. Also, wenn ihr Fragen habt oder Unterstützung braucht, geht vorbei und sprecht sie an.

[Link zur Schulsozialarbeit](#)



OFFENE JUGENDARBEIT

Ihr Ziel ist es, dass ihr euch bei ihnen wohl fühlt und sie euch unterstützen können. Sie sind hier, um euch zu helfen und mit euch über alles zu reden, was euch bewegt, Egal, ob es um Freizeitgestaltung, Probleme zuhause oder Fragen zur Schule geht - sie sind für euch da! Sie möchten, dass ihr euch bei ihnen gut aufgehoben fühlt und eure Ideen einbringen könnt. Geht gerne vorbei oder meldet euch bei ihnen!

[Link zu Glarus Nord](#)

[Link zu Glarus](#)

[Link zu Glarus Süd](#)

SOZIALBERATUNG

Sie sind hier, um euch bei persönlichen Schwierigkeiten zu unterstützen und gemeinsam Lösungen zu finden. Ihre Dienstleistungen umfassen:

- Hilfe bei finanziellen Notlagen und Budgetfragen
- Beratung bei Sozialversicherungen
- Unterstützung und Beratung zur Sozialhilfe

Ihr Ziel ist es, euch in schwierigen Lebenssituationen zur Seite zu stehen und geeignete Hilfe zu vermitteln. Sie hören euch zu und arbeiten gemeinsam an Lösungen. Wenn ihr Fragen habt oder Unterstützung braucht, zögert nicht, sie zu kontaktieren.

[Link zur Sozialberatung](#)



JUGEND- UND FAMILIENBERATUNG BTS

Die Jugend- und Familienberatung der Beratungs- und Therapiestelle Sonnenhügel unterstützt dich und deine Familie bei Erziehungsproblemen. Ihr Ziel ist es, euch zu stärken, damit ihr selbst Lösungen findet. Sie bieten kostenlose Beratungen per Telefon, Kurzberatungen und persönliche Gespräche an. Deine Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt. Die Berater:innen helfen bei Fragen zu Konflikten, Freizeit, Schule, Familie und schwierigen Lebensereignissen. Kontaktiere sie per Telefon, E-Mail oder Anmeldeformular, wenn du Unterstützung brauchst!

[Link zur Jugend- und Familienberatung bts](#)



OPFERBERATUNG

Die Opferberatung steht Betroffenen von Gewaltdelikten körperlicher, psychischer oder sexueller Art sowie Strassenverkehrsoffern zur Seite. Auch nahe Angehörige oder Bezugspersonen von Gewaltbetroffenen können sich an sie wenden. Ihre Dienstleistungen umfassen:

- Information und Beratung zu allen rechtlichen Fragen im Zusammenhang mit einer Straftat
- Entwicklung von Strategien und Erarbeitung von Lösungen gemeinsam mit den Betroffenen
- Begleitung im Opferhilfe- und Strafverfahren
- Vermittlung von finanziellen Leistungen, Notunterkünften und externen Fachpersonen
- Weiterleitung an zuständige Fachpersonen und Institutionen

Sie stehen unter Schweigepflicht und schützen eure Privatsphäre

[Link zur Opferberatung](#)



“WIE GEHT ES DIR?”

Ihr Angebot:

- Anonym und kostenlos mit geschulten Fachpersonen chatten
- Eure Sorgen und Probleme besprechen, sei es zuhause, in der Schule oder persönlichen Herausforderungen
- Informationen zu verschiedenen Themen wie Gesundheit, Beziehungen und psychisches Wohlbefinden erhalten
- Selbsttest durchführen, um mehr über euch selbst zu erfahren und euch besser zu verstehen

Das Angebot ist darauf ausgelegt, euch zu unterstützen und euch durch schwierige Zeiten zu begleiten. Eure Privatsphäre ist dabei geschützt, alles ist vertraulich.

[Link zu "Wie geht es Dir?"](#)

