

# Kletterlager auf Mettmen im Freiberg Kärf



14. bis 18. Oktober 2024



In dieser Kletterwoche auf der Mettmen-Alp befinden wir uns alle Tage im ältesten Wildtierschutzgebiet Europas. Auf der Mettmen-Alp befindet sich einer der schönsten Klettergärten der Ostschweiz.

Im Naturfreundehaus haben wir eine gemütliche, urchige Unterkunft an traumhafter Lage.

## Erforderliche Ausrüstung

Berg- oder Trekkingschuhe, Trinkflasche 1 Liter, Sonnenhut, Sonnenbrille, Regenschutz, warme Bekleidung, Ersatzwäsche für 5 Tage, Toilettenartikel, persönliche Medikamente, Mütze, Kletterfinken (am besten selber organisieren)

**Technische Ausrüstung (im Preis inbegriffen, bitte angeben, falls eigene Ausrüstung vorhanden!):** Helm, Klettergurt, Kletterfinken (falls nicht selbst organisiert), Standschlinge, Abseilgerät, Sicherungsgerät, Schraubkarabiner, Expressschlingen, Prusikschlinge, Bandschlingen



<b>Treffpunkt</b>	Montag, 14. Oktober 2024, 9.30 Uhr Raum Schwanden, genauere Infos folgen
<b>Lagerdauer</b>	Montag bis Freitag, 14. bis 18. Oktober 2024
<b>Teilnehmer</b>	Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 16 Jahren
<b>Programm</b>	Was steht Spannendes auf dem Programm? Grundlagen zum Klettern; Klettern in Mehrseillängen; Bouldern und dabei die Grundtechniken zum Klettern lernen; gemeinsam eine Seilbahn bauen; Abseilen; Badespass im Mettmensee; helfen im Hüttenalltag; feines Essen; gemütliches Beisammensein
<b>Abschluss</b>	Rückreise am Freitag, 18. Oktober 2024; Ankunft im Raum Schwanden gegen 17.00 Uhr (genauere Infos folgen).
<b>Lagerleitung</b>	André Reithebuch, eidg. dipl. Bergführer und Leiterpersonen
<b>Kosten</b>	CHF 500.- pro Person (inkl. Führung und Betreuung durch Bergführer oder Kletterlehrer, Seilbahn, Mietmaterial und Übernachtung mit Vollpension im Naturfreundehaus Mettmen und in der Leglerhütte) Durchführbar ab 12 Personen; Entscheid über die Durchführung ist am 15. September 2024, 18 Uhr. Bei Annullation gelten die Allgemeinen Vertragsbedingungen der Bergzyt, <a href="https://bergzyt.ch/agb">https://bergzyt.ch/agb</a> Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
<b>Informationen</b>	André Reithebuch, Telefon 079 280 52 54
<b>Buchung</b>	Per E-Mail an <a href="mailto:andre.reithebuch@bluewin.ch">andre.reithebuch@bluewin.ch</a> Name, Geburtsdatum und AHV-Nr. des Kindes, Notfallnummer der Eltern mit Name und Adresse (bitte auch Vegi oder andere wichtige Punkte angeben).