

Kant. J+S Skitourenlager Mettmen SC RIEDERN + SC GLARUS 2024

Datum	Montag 08. April bis Samstag 13. April 2024
Teilnehmer	Einsteiger und Fortgeschrittene im Sportfach Skitouren (Jahrgang 2014 und älter)
Voraussetzung	Gute Skitechnik auf und neben der Piste. Kondition für Aufstiege 2 – 3 h.
Leitung	Name, Bergführer Dominique Staub, Leiterin Skitouren Deborah Apolloni, Leiterin Skitouren Marco Marti, Leiter Skitouren Noel Laurent, Leiter Skitouren Thomas Marti, Leiter Skitouren Evi Lippuner Küche
Programm	- Tourenausbildung nach J+S - Skitouren je nach Können der Teilnehmer - Ausbildung Alpinetechnik (z.B. Schnee+Lawinen, Kameradenhilfe, Orientierungsmittel, Seiltechnik usw.) - Skifahren im Gelände - Bergkameradschaft und Lagerleben
Unterkunft	Naturfründehaus Mettmen https://www.mettmen.ch/
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung (kann im Sportgeschäft gemietet werden)
Kosten	Pauschal CHF 320 pro Teilnehmer/in (inkl. Transporte Luftseilbahn Kies-Mettmen, Vollpension)
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer
Auskunft	Chrigel Müller, Tel. 079 964 03 54 oder chrisi@stations.ch
Anmeldung	Mit Anmeldetalon bis 15. März 2024 an Chrigel

Es würde uns sehr freuen, wenn du beim Tourenlager in Mettmen dabei bist.

Ä schüünä Gruäss



Anmeldung Kant. J+S Skitourenlager Mettmen 08. bis 13. April 2024

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____

Adresse _____

PLZ/ Wohnort _____

Telefon Nr. Privat _____ Natel _____

Natel Nr. Eltern _____

e-mail Adresse _____

Ich esse nur Vegetarisch Ja Nein

Spezielles _____

Unterschrift Eltern _____

Anmeldung bis 15. März 2024 an:

bikestopstation
Chrigel Müller
Obere Allmeind 2a
8755 Ennenda

e-mail chrisi@stations.ch