

# Gegen Gewalt

## Mitwirkende



Th. Gut Verlag



kanton **glarus**  
Fachstelle Gesellschaft



opferhilfe-schweiz  
aiuto-alle-vittime  
aide-aux-victimes



kanton **glarus**  
Koordinationsstelle Häusliche  
Gewalt und Gewaltprävention



Weitere Informationen unter  
[www.16tage.ch](http://www.16tage.ch)



# Programm

Samstag, 25. November 2023 17.00 Uhr

**Doris Walser im Interview mit Dr. Peter Peiler  
über ihr Buch «Alma und Zina»**

Donnerstag, 30. November 2023 19.30 Uhr

**Gewaltfreie Kommunikation, Schnupperkurs -  
sich selber besser verstehen**

Samstag, 02. Dezember 2023 09.00 - 12.00 Uhr

**Selbstverteidigungs-Workshop für Frauen**

Sonntag, 03. Dezember 2023 19.00 Uhr

**Konzert: Déborah Rosenkranz «Stärker denn je»**

Mittwoch, 29. November 2023 | Montag, 04. Dezember 2023

**Verteilaktion und Informationsstand für  
Lernende der Sek-II Schulen**

Freitag, 08. Dezember 2023 19.30 Uhr

**«Nur eine Frau» Filmvorführung**

Samstag, 09. Dezember 2023 09.00 - 12.00 Uhr

**Frauenfrühstück mit der  
lic. phil. Sozialanthropologin Pheben Asghedom**

Freitag, 08. Dezember 2023 17.00 - 22.00 Uhr

Samstag, 09. Dez., 13.00 - 20.00 Uhr | Sonntag, 10. Dez., 11.00 - 18.00 Uhr

**Kerzenziehen - Licht ins Dunkel**

25. November - 10. Dezember 2023 17.00 - 23.00 Uhr

**Beleuchtung Kamin Anna Göldi Museum  
Laternen gegen Gewalt, Verteilaktion in den Gemeinden**

16  
TAGE  
GEGEN  
GEWALT  
AN FRAUEN  
25.11. - 10.12.23



Samstag, 25. November 2023

17.00 Uhr

### Doris Walser im Interview mit Dr. Peter Peiler über ihr Buch «Alma und Zina»

Doris Walser, die Autorin von «Alma und Zina», spricht mit Dr. Peter Peiler, dem medizinischen Leiter der Klinik Meissenberg über die zwei Frauen in ihrem Buch, die unter dem gleichen narzisstischen Mann leiden, darüber, wie sich das Netz an subtiler Gewalt um die Frauen webt und diese gefangen hält, über die Ressourcen, die die Figuren mit sich bringen und schliesslich über die Befreiung aus der Beziehung.

**Der Anlass wird durch Dr. Ursula Helg, Anna Göldi Museum, eröffnet und durch Melanie Gerber, Th. Gut Verlag, moderiert.**

**Ort:** Anna Göldi Museum, Fabrikstrasse 9, 8755 Ennenda  
**Veranstaltende Organisation:** Soroptimist International, Club Glarus | Anna Göldi Museum

**Informationen:** Mit anschliessendem Apéro | Platzzahl begrenzt | Eintritt frei, Kollekte | Anmeldung bitte via kontakt@annagoeldimuseum.ch

Donnerstag, 30. November 2023

19.30 Uhr

### Gewaltfreie Kommunikation, Schnupperkurs – sich selber besser verstehen

Gefühle wie Frust, Wut, Angst, Trauer, Ohnmacht oder eine vage Unzufriedenheit sind der Schlüssel zu unseren Bedürfnissen. Unsere Bedürfnisse sind der Schlüssel zu mehr Verständnis für uns selbst und andere. Lernen Sie an diesem Abend die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg kennen.

**Ort:** Mehrzwecksaal, Gerichtshausstrasse 25, 8750 Glarus (Seiteneingang Landesbibliothek)

**Veranstaltende Organisation:** Koordinationsstelle Häusliche Gewalt und Gewaltprävention in Zusammenarbeit mit Peter Grimm, Sozialarbeiter FH

**Informationen:** Platzzahl begrenzt | Anmeldung bis 29. November 2023 bitte via folgendem QR-Code:



Samstag, 02. Dezember 2023

09.00 – 12.00 Uhr

### Selbstverteidigungs-Workshop für Frauen

Können Sie sich zur Wehr setzen? Reagieren Sie in gefährlichen Situationen richtig? Sind Sie vorbereitet, wenn es Schlag auf Schlag geht? Jürg Staubli, Krav Maga Instruktor zeigt uns, wie wir uns richtig verhalten und mit einfachen Mitteln wehren können.

**Ort:** Krav Maga Self Protect Center, Windeggstrasse 1, 8867 Niederurnen  
**Veranstaltende Organisation:** Frauenzentrale Kanton Glarus  
**Informationen:** Bequeme Kleidung | saubere Hallenschuhe | Mitglieder 20.- | Nichtmitglieder 25.- | Anmeldung bis 19. November 2023 | unter info@frauenzentrale-glarus.ch

Sonntag, 03. Dezember 2023

19.00 Uhr

### Konzert: Déborah Rosenkranz «Stärker denn je»

Déborah Rosenkranz - Mit ihrer Geschichte macht sie Mut, sich den schmerzhaften Dingen im Leben zu stellen und daran zu wachsen. Ein Konzert von Frau zu Frau. Von Herz zu Herz.

**Ort:** Aula der Kantonsschule Glarus, Winkelstrasse 1, 8750 Glarus  
**Informationen:** Eintritt 15.- | Vorverkauf bei Baeschlin Bücher Glarus | office@baeschlin.ch | 055 640 11 25 | www.kulturzyt.ch

Mittwoch, 29. November 2023 | Montag, 04. Dezember 2023

### Verteilaktion und Informationsstand für Lernende der Sek-II Schulen

zum Thema Gewalt und Unterstützungsangeboten.

**Orte:** Kantonsschule/Sportschule Glarus | Gewerblich - Industrielle Berufsfachschule Kanton Glarus | Bildungszentrum Gesundheit und Soziales Kanton Glarus | Kaufmännische Berufsfachschule Glarus  
**Veranstaltende Organisationen:** Fachstelle Gesellschaft, Opferberatung und Koordinationsstelle Häusliche Gewalt und Gewaltprävention

25. November – 10. Dezember 2023

17.00 – 23.00 Uhr

### Beleuchtung Kamin Anna Göldi Museum

**Veranstaltende Organisationen:** Soroptimist International, Club Glarus | Anna Göldi Museum

Freitag, 08. Dezember 2023

19.30 Uhr

### «Nur eine Frau» Filmabend

Aynur ist eine selbstbewusste junge Frau, die das Leben liebt. Die Deutsch-Kurdin entflieht der Gewalt in ihrer Ehe und will sich auch von ihren Brüdern und Eltern nicht vorschreiben lassen, was sie zu tun hat. Weil sie sich gegen die Traditionen ihrer Familie stellt, ist sie in grosser Gefahr. Ab 12 J. Nach dem Film geht es um Migrantinnen, die Ähnliches durchmachen und in unserer Nachbarschaft leben.

**Ort:** Wortreich, Abläschstrasse 79, 8750 Glarus  
**Veranstaltende Organisation:** Verein Sabatina Schweiz  
**Informationen:** office@sabatina-schweiz.ch | Eintritt frei, Kollekte

Samstag, 09. Dezember 2023

09.00 – 12.00 Uhr

### Frauenfrühstück mit der lic. phil. Sozialanthropologin Pheben Asghedom

Beim Frauenfrühstück geniessen wir unter Frauen ein feines «Zmorget» mit einem Referat von lic. phil. Pheben Asghedom. Sie spricht über das anspruchsvolle Thema der immer noch in diversen Ländern praktizierten Mädchenbeschneidung.

**Ort:** ReVier, Hintere Villastrasse 4, 8755 Ennenda  
**Veranstaltende Organisation:** Verein träffpunktframi | info@traeffpunktframi.ch  
**Informationen:** Eintritt frei, Kollekte

Freitag, 08. Dezember 2023

17.00 – 22.00 Uhr

Samstag, 09. Dezember 2023

13.00 – 20.00 Uhr

Sonntag, 10. Dezember 2023

11.00 – 18.00 Uhr

### Kerzenziehen – Licht ins Dunkel

Kommen Sie und machen Sie mit beim Kerzenziehen als Symbol der Solidarität und als klare Botschaft gegen Gewalt und für eine sichere Welt.

**Ort:** Anna Göldi Museum, Fabrikstrasse 9, 8755 Ennenda  
**Veranstaltende Organisation:** Anna Göldi Museum | www.annagoeldimuseum.ch