



EĞİTİM-PUSULASI

İÇİNDEKİLER

- 05 Başarıyla eğitim
- 06 Cep harçlığı
- 07 Ev işlerinde yardım
- 08 Beslenme ve hareket
- 09 Uyku ihtiyacı
- 10 Televizyon ve bilgisayar
- 12 Smartphone
- 14 İnternette davranış kuralları
- 16 Dışarı çıkma
- 18 Ergenlik ve cinsellik
- 20 Alkol, tütün ve esrar
- 22 Akran ve grup baskısı
- 24 Mobbing/bezdiri
- 27 Gençliğin korunması
- 28 Sağlıklı serbest bırakma
- 30 Glarus Kantonu Okul Sosyal çalışması
- 32 Podcastler ve temas noktaları

SEVGİLİ ANNELER, BABALAR VE VELİLER

Elinizde Glarus Kanton'u okul sosyal çalışma (SSA) «Eğitim Pusulasını» tutmaktasınız. Bu «Pusulanın» hedefi anne-baba/ebeveynleri, çocukların anaokulu yaşından lise çağına kadar eğitim sorunlarına destek ve yardımcı olamaktır.

Burada yer alan öneri ve ipuçları kesinlikle katı ve tüm durumlarda bağlayıcı olarak kabul edilmemelidir. Daha çok cep telefonu, internet, cep harçlıkları vb. gibi konularda fikir ve ipuçları vermektedir.



BAŞARILI EĞİTİM

«Karşılıklı güven, dürüstlük ve saygı.»

Başarılı bir eğitimi garanti eden genel bir talimat, klavuz yoktur. Eğitimin temel değerleri karşılıklı güven, dürüstlük ve saygıdır.

Çocuklar ve gençler ile ilişkilerde ayrılmaz destekleyici bileşenler şunlardır:

- ▶ Azarlamadan daha fazla cesaret ve takdir etmek bundan dolayı daima pozitif ve olumlu bir bakış açısı
- ▶ Net talepler ve tembihler
- ▶ Kuralların tartışılmasında esneklik
- ▶ Kural ihlallerinde mantıksal çözümler
- ▶ Çatışma durumlarında davranışı güçlendirme

Yaratıcı ve hayal dolu olun. Şayet iyi fikirleriniz bir ter veya yeterince etkili olmaz ise akrabalarınızdan, arkadaşlarınızdan, bir danışma bürosundan veya okul sosyal çalışmasından fikir edininiz.

Çocuğunuzu dövmeyin. Dayak yiyen çocuklar kendi özgüvenini geliştiremez ve çatışma durumlarında kolayca başkalarından şiddet uygulamaya eğilimli olurlar.

CEP HARÇLIĞI

«Para kullanımı öğrenilmesi gerekir.»

Çocuklar parayı kullanmayı ve ayarlı harcamayı öğrenmeli. Bundan dolayı çocuğunuzun düzenli olarak cep harçlığı alması önemlidir. Diğer taraftan cep harçlığının kurallara bağlı olmaması, çocuklar ve gençlerin harcamalarında kendilerinin karar vermesi önemlidir. Cep harçlığını baskı veya eğitim aracı olarak kullanmaktan sakınınız. Para kullanımına göre, haftalık, iki haftalık veya aylık cep harçlığı verilebilir.

Bizim tavsiyemiz:

- ▶ 1. - 4. sınıf 1.00 - 4.00 Fr./haftalık
(sınıfa uygun olarak)
- ▶ 5. + 6. sınıf 20.00 - 25.00 Fr./aylık
- ▶ 7. + 8. sınıf 25.00 - 35.00 Fr./aylık
- ▶ 9. + 10. eğitim yılı 35.00 - 50.00 Fr./aylık

Orta öğretim sonrası, çocuklara elbise, cep telefonu ve buna benzer harcamaları için cep harçlığına ilave olarak verilebilir. Çocuğunuzla bu miktarı tartışın, pazarlık edin ve bu parayı ne için kullanacağına dair kesin olarak tespit edin.

Çıraklık ücreti:

Halen ailesinin evinde birlikte yaşayan gençler, çıraklık ücretleri ile ev bütçesine katkıda bulunabilirler. Katılım para tutarı, çıraklık ücretinin $\frac{1}{3}$ geçmemesi gerekir.

Yine gençler için verilecek bir gençlik maaşı da, çocukların para ile olan ilişkilerini düzenlemekte yararlı olacaktır. Gençlik maaşı adı altında, bizler genç bir insanın kendi yaşamını yönlendirebilmesi için gerekecek tutarı anlamaktayız. Kendisine aynı zamanda yetki alanlarına yönlendirmekte ve sorumluluk üstlenerek iradesini şekillendiren bir bedeldir. Para eğitimi konusunda gençlik maaşı cep harçlığının yerine geçmektedir. Yapılan tecrübelerle göre 12 yaş gününü sonrasında, 13. yaşa girildiğinde hayatın tanımlanmış alanlarında bazı sorumlulukları yüklemek doğal olmaktadır.

EV İDARESİNDE YARDIM

«Şahsi sorumluluğu kuvvetlendirme.»

Çocuklar ve gençler için yaşlarına uygun ev işleri, yani görevler üstlenmeleri önemlidir. Bu en kolay ve bağlayıcı bir ev idare planı ile yapılabilir.

Uygun işler:

- ▶ Masa dizmek/bulaşık yıkamak
- ▶ Banyo temizlemek
- ▶ Süpürmek (Süpürgemakinesi)
- ▶ Bisiklet temizlemek

BESLENME VE HAREKET

«Sağlık ve fizik kondisyonu başarı için iyi bir zemin oluşturur.»

Çocuğunuz kreşe yada okula gitmeden önce kahvaltısını yapmak zorundadır. «Boş mide» ile çocuklar ve gençler herhangi bir şeyi anlamaktan uzaktır.

Dengeli ve sağlıklı bir beslenme, vücut ve fizik yapısı için önemlidir. Bunu artık hepimiz biliyoruz. Fakat özellikle gençler için «doğru» beslenme hiçte cazip degil. Çünkü onlar daha ziyade sağlıksız olanı tercih etmektedirler. Fakat sağlıklı beslenmeden kesinlikle vazgeçilmemelidir.

Gençlerin bazen arada sırada gönül rahatlığı ile bir miktar sağlıksız beslenmeleri için özellikle ve sadece gençler için aşağıdaki teklifleri sunabiliriz:

- ▶ Biraz hareket et biraz yaşa. Yaşam daha ziyade dışarıda akmakta yani televizyonun önünde koltuğun üzerinde veya bilgisayarın önünde değil.
- ▶ Çocuğunuzun A dan B ye kadar seri olarak gidebilmesi için bisiklet kullanmasını söyleyin (...kask giymesini unutmayın).
- ▶ Neden bir spor kulübüne katılmıyorsunuz?

UYKU İHTİYACI

«Kuvvet ve enerji depolayın.»

Konsantre olabilmek ve kavrayabilmek için çocuğunuzun yeterli uyku uyuması gerekir. Okula gitmeden önceki yaşta olan çocukların da erken yatmaları gereklidir (saat 19.00 ile 20.00 arası).

Bu esnada uyku ihtiyacının çocuktan çocuğa çok farklı olabileceğine dikkat edin, önemli olan çocuğunuzun dinlenmiş bir şekilde okula gidebilmesidir.

Çocuğunuzun «ceza olsun diye» yatakta yatmasını engelleyin. Çünkü bu takdirde uykuya dalma esnasında çok negatif hislerle yüklü olacaktır.



TELEVİZYON VE BİLGİSAYAR

«Ekranlı medya ortamı.»

Ekranlı ortamlar içerisinde Akıllı telefon, iPad, Play Station, Bilgisayar, Televizyon vs. vardır. Bu kullanılan cihazlar hakkında bilgi edinin. Bunların içerikleri ve kullanım imkanlarını araştırın ve çocuğunuzla bu konuları konuşun. Bilgisayar Televiz-yon vs. gibi cihazlar çocuk odasında bulunmaması gerekir. Böylelikle çocuğunuzun bu ortamda ne kadar süre kaybettiğini daha kolay izleyebilirsiniz. Bu ortamdaki zaman harcamasını çocuğunuz için kısıtlayın. Çocuğunuzla yaşına uygun zaman süreçleri kararlaştırın.

Birgün için tavsiye edilebilir ölçekler:

- ▶ Okul öncesi yaşlarda maksimum ½ saat/günde
- ▶ Alt kademe (1.- 3. sınıf) ½ saat/günde
- ▶ Orta kademe (4.- 6. sınıf) 1 saat/günde
- ▶ Üst kademe (7.- 9. sınıf) 2 saat/günde

- ▶ Ekranların ebeveyn tarafından görülebilir durumda olması ve bilgisayar kullanım sonrasında kapatılarak bekleme modunda tutulmaması gereklidir.
- ▶ Çocuğunuzla birlikte hangi filmler, oyunlar, oyuncaklar ve oyun cihazları kullanacağına dair anlaşın ve beraber belirleyin. Bu esnada imalatçıların verdiği yaş bilgilerinede dikkat edin. Arada sırada çocuğunuzun televizyonda ne seyrettiğini veya bilgisayarda ne ile meşgul olduğunu denetleyin.
- ▶ Gerek televizyon ve gerekse bilgisayar serbest zaman aktiviteleridir. Hangi şartlar altında (ev ödevleri, ev işleri yapıldıktan sonra) bunlardan yararlanabileceği zamanı çocuğunuzla birlikte belirleyin. Sabahları ve öğlen saatlerinde bu cihazların da kapalı olması gerekir. Bunları kullanma süreçlerini konu yapın, tartışın ve müşterek kullanım şekilleri belirleyin.



SMARTPHONE

«Bunların da arada sırada kapalı kalması gerekir.»

Cep telefonlarını günlük hayatımızın dışında düşünmek artık mümkün değildir. Fakat 12 yaşından önce çocuğunuz için kendisine ait bir cep telefonu gerekli değildir. Çocuklar için cep telefonu okula gittiği zamanlar içerisinde de gerekli olmayıp, hatta bazı yerlerde yasaktır.

Gençler cep telefonlarından iyi yararlanabilmeleri için, önce kullanmasını öğrenmelidirler. Şayet aylık giderlerin tutarının bir kısmını siz üstleniyorsanız bunun karşılığında bir hizmet isteyin. Örneğin yaşına uygun ev işlerinden bazılarını yapmasını talep edebilirsiniz. Cep telefonu olmayan süreleri siz belirleyin. Örneğin yemek yerken, uyku zamanlarında ve okul dönemlerinde.

Çocuğunuzla, gençler için serbest olmayan içerikler (Pornografi, şiddet gösterileri/oyunları, kumar oyunları) konusunda görüşün. Hatta bunlar çocuğunuzun cihazında kilitli ise veya engelleniyorsa dahi, kendi arkadaşları vasıtası ile bu tür içeriklere ulaşabilir. Dolayısıyla çocuğunuzla birlikte bazen kendisinin cep telefonunda kayıtlı olan (film, fotoğraflar, apps) gibi verileri arada sırada kontrol edin. Çocuğunuz tarafından size fonksiyonların açıklanmasını isteyin. Hukuken bakıldığında şiddet gösterileri ve pornografi sunumları 16 yaş altındaki çocuklar için yasaktır. Çocuğunuz bu tür içeriklere mesaj atıyorsa veya cep telefonundan gönderiyor ise, hiç farkına varmadan kanun dışı cezaya tabii bir iş yapmış olabilir.



İNTERNETTE DAVRANIŞ KURALLARI

«Medya kullanım yetkisi.»

İnternet ve sosyal medya büyük bir eğlence değeri sunmakla birlikte aynı zamanda tehlikeler de barındırmaktadır. Fakat internet hukuku serbest olan bir alan değildir. O yüzden chat, resim, video ve siber taciz (Cybermobbing) iletişimlerde çok dikkat etmek gerekir.

Şahsi veriler bir defa internette yayınlandıktan sonra, hiçbir şekilde verilerinizi kontrol edemezsiniz. İnternetten eksiksiz bir şekilde bunların çıkartılması neredeyse mümkün değildir, çünkü bu veriler ekseri çok kısa bir süre sonra ya bir başka kullanıcının bilgisayarına veya herhangi bir arama makinesinin hafızasına kaydedilmektedir. Aradan yıllar geçtikten sonra dahi, bu tür veriler ve fotoğraflar tekrar ortaya çıkabilmektedir.

İnternet kullanırken önemli bilgiler:

- ▶ İsimler, adresler, telefon numaraları ve e-mail adresleri yabancı hiçbir kişiye verilmemelidir.
- ▶ İnternetteki çocuk güvenliği (filtreleme programları, kilitleme sayfaları) gibi konular hakkında bilgi alınız.
- ▶ Instagram ve TikTok, ancak 13 yaş sonrasında müsaade edilmektedir. İnternette tanıştığınız kişiler kendilerini oldukları gibi göstermeyebilirler.
- ▶ Eğer çocuğunuz tamamen internette dürüst ise, karşısındaki kişilerde böyle davranıyorsa ve kendisine de böyle muamele edilmesini istiyorsa? Zaman, zaman çocuğunuzun verdiği fotoğraflar ve internette yapmış olduğu ifadeler konusunda bilgi edinin. İstenmeyen bir konu ortaya çıkarsa veya çocuğunuz rahatsız ediliyorsa, bu konu hakkında, çocuğunuzla konuşmak çok önemli olabilir.



DIŞARI ÇIKMA

«Devamlı bir tartıŐma konusu.»

Gençler birşeyler yaşamak, arkadaşlarıyla partilere gitmek ve gece yarısına kadar eğlenmek isterler. Okula devam eden çocukların hafta içerisinde gezmeye gitmek istemesi ancak istisna hallerde olabilir. Bu istisnalar mesela kulüp geceleri veya özellikle organize edilmiş bir takım grup çalışmaları için olabilir. Genç insanların kendi serbest zamanlarında ve kendi hürriyetleri içerisinde ne yapabileceklerini öğrenmeleri gereklidir.

Aşağıdaki noktaların gezmeye gitmeden önce açıklanmış olması lazımdır:

- ▶ Toplantıyı kim organize etti?
Yanında kimler olacak?
Orada sen ne yapacaksın?
- ▶ Genç kişiye, gruptaki kişilere ve onların velilerine gerikirse ulaşma imkanı sağlayın (erkek veya kız arkadaşlarının telefon numaralarını isteyiniz).
- ▶ Ne zaman geleceksin?
(Ev yolunun açıklanması).

Aşağıdaki geri dönüş süreleri tavsiye edilir:

Yaş	PA-PE	CU ve CTS
▶ Anaokulunda	saat 17.00 de	refakatçı ile
▶ Alt kademe	saat 18:00 de	refakatçı ile
▶ Orta kademe	saat 19:30 da	refakatçı ile
▶ 1.Üst kademe	1x saat 21:00 e kadar	saat 21.00 e kadar
▶ 2.Üst kademe	2x saat 21:30 a kadar	saat 22:00 ye kadar
▶ 3.Üst kademe	2x saat 22:00 ye kadar	saat 23:00 e kadar
▶ 18 yaşına kadar	2x saat 22:00 ye kadar	saat 24:00 e kadar

Ayrıca verilen güven ve saatlere uyma özeni, dışarıya gezmeye gitme tespiti için dikkate alınmalıdır. Mevsimlerde bu esnada bir rol oynar (örneğin yaz aylarında saat 21:30 a kadar dışarıda kalınabilir kışın ise saat 21:00 e kadar).

Başka çocukların ebeveyni ile temas etmekten kaçınmayınız (herkesin izni var bir tek benim yok!) olmamalıdır. Böylelikle çocuklarınız için belirli alanlarda belirli kararlar alabilirsiniz.

ERGENLİK DÖNEMİ VE CİNSELLİK

«Sadece deęişik olmak.»

11 ile 18 yaşı arası geçen ergenlik döneminde, beyinde belirli sinir hücreler aktif hale gelir ve fevkalade vücut ve ruhsal değişiklikler ortaya çıkar. Alışık olunmayan yerlerde kıllar çıkmaya başlar, vücut şekillenir ve his dünyası adeta karmakarışık olmaya başlar. Çocuk olmak arasında ve bir miktar büyümüş olma hisleri arasında bluğ çağı geçiren çocuklar bazı zamanlar «Benim herşeyim normal mi gidiyor» şeklinde sualler sorabilirler. Cinsel olgunluğa ulaşılmaması ile genç kızlar ve genç erkekler sık sık ve yoğun şekilde seksüel dürtüler hissetmeye başlar. Kendi görünüşleriyle daha fazla ilginelirler ve ilk öpüş ve okşamaların deneyimlerini kazanırlar.

Ergenlik döneminde ebeveyn ile çocuk ilişkisinde çok hatlı değişiklikler yaşanır. Her iki taraf için bu dönem hareketli olabilir. Bir taraftan ebeveyn ve çocuklar birbirlerinden kopmaya çalışırken, üzüntü, tartışmalar ve sorunlar birlikte yaşanır. Diğer taraftan genç kızlar ve genç erkekler, ergenlik döneminde, halen ebeveynlerin sevgi dolu desteklerine ihtiyaç duyarlar. Çocuğunuzun arkadaşları ve dostları yanısıra, anne-baba olarak, onları ilgilendiren fizik, ilişkiler ve cinsellik gibi günlük konularda sizinle iletişim kurabilmeleri için yanlarında bulunun. Siz çocuğunuzu tanıdığınız için, eğer herhangi bir konu yolunda gitmiyorsa veya açıklanamayan bir sorun mevcutsa bunu derhal anlayabilirsiniz.

Genç kızınız/oğlunuz sizin açıklama girişimlerinizi utangaç veya gereksiz bulabilir. Bu ise kendi şahsiyetini ispat etme istikametinde çok normal bir adımdır. Bu durumda siz arka plana geçerek, çocuğunuza bilgi edinebilecek internet sayfaları tavsiye edebilir veya gereken bilgileri içeren bröşür ve kitap sipariş vermesinde yardımcı olabilirsiniz. Vücut değişimi, arkadaşlık ve cinsellik gibi özel konuları konuşmak oldukça önemli olsada, anne ve babanın bu konular hakkındaki tutumları, davranış biçimleri ve görüşleri çocuklar için bir nevi örnek olabilir. Mesela ebeveynin kendi «problemlerli bölgeleri» konusunu nasıl çözüyor, çocuklar için enteresan olabilir. Kendilerini deli etmeden zaminın güzellik idealleri ve genç kalma baskısını nasıl hallediyorlar.



ALKOL, TÜTÜN VE ESRAR

«Uyuşturucu maddelerle ilişkiler.»

Alkol ve tütün yaşadığımız toplumda her alanda görünürdedir: Reklamlarda, diğer gençlerde, yetişkinlerin dünyasında ve aile içinde. Çocuğunuz bu maddeleri kullanan kişileri nasıl algıladığını ve bu maddelerin kullanımına olan bakış acısı sizinle bağlantılıdır.

- ▶ Çocuğunuzun «keyif verici maddelere» karşı sağlıklı davranabilmesi için siz örnek olunuz.
 - ▶ Karşılıklı güven vererek, açıkca bu konuları çocuğunuzla konuşmayı deneyin. Uyuşturucu maddeleri hakkında araştırın, bilgi edinin ve kesin tutumunuzu savunun. Bu maddelerin zararlarını konuşun.
 - ▶ Kanun 16 yaştan küçük çocuklara alkol verilmesi ve tütünlü maddeler (e-sigaralar ve e-şişalar dahil) satılmasını yasaklamaktadır. Alkollü içkiler, aperatifler ve alkol karışımı içecekler 18 yaş sonrasında müsaade edilmektedir. Çocuğunuz için hiçbir zaman alkollü içecek satın almayın, alkollü içki satın alması görevinide hiçbir zaman çocuğunuza vermeyin.
- ▶ Esrar kullanımı hem fiziksel hemde ruhsal riskler içerir. Kesin pozisyon alınız. Uyuşturucu madde kullanımına asla müsaade etmeyin ve bu tüketimi yapanları desteklemeyin.
 - ▶ Şayet çocuğunuzun uyuşturucu kullanımı konusunda endişeniz olursa, hemen bölgesel yardım kurumlarına başvurun (BTS Sonnenhügel, Soziale Dienste, Schulsozialarbeit vs.).



GRUPLAŐMA BASKISI

«Onlardan biri olma duygusu.»

«Eşit ve eşit birbirini iyi anlar» ata sözü icabı, çocuklar ve gençlerde bir grup yapma duygusu gelişmektedir. Ekseri aynı dünya görüşüne sahip, aynı şeyleri seven veya aynı hobilere sahip gençler bir grup yapmaya çalışmaktadır.

Herşeyden önce ebeveyn bu tür bir grup teşekkülünün çok tabii ve doğal olduğunu anlaması gerekir. Bir grup içerisinde kazanılan deneyimler çocuğun gelişmesi için oldukça büyük bir önem taşır. Gençler için ise kendi arkadaşları tarafından kabul edilmek çok önemlidir, hatta ebeveyninden de önemlidir. Büyümekte olanlar diğer grup üyeleri gibi olmaya çalışmaktadırlar. Buna psikolojide «bukalemun davranışı» adı verilmektedir.

Dolayısıyla bu tür bir gruplaşmayı kendinize rakip olarak görmeyin. Kendisine güvenmeyen genç erkekler gruplara katılma eğilimindedirler. Bazen bu tür bir olay gelişmelerini negatif etkileyebilir. Belkide bir gurubun içerisinde ilk defa olarak kendilerini önemli hissedebilirler. Sizin için önemli olan büyümekte olan çocuğunuzun pozitif yanlarını ortaya çıkartarak, onun kendisi ile olan güven duygusunu geliştirmeye çalıştırmaktır. Eğer gençler kendileri ile barışık ise, onları çabuk şekilde negatif etkilemek daha zor olacaktır.

MOBBING/ BEZDİRİ

«Ben olduğum gibiyim.»

Çocukların veya gençlerin oldukça uzun bir süre ve hep tekrarlayan şekilde başkaları tarafından eziyet edilme durumu altında kaldıklarında, mobbing'den bahsedilir. Fakat mobbing fiziksel ve ruhsal bir şiddet türü olup hiçbir şekilde tolere edilmesi mümkün değildir!

Bir çocuk mobbing/bezdiri kurbanı olabilir eğer aşağıdaki konular varsa:

- ▶ Çocuk/Genç kişi artık okula gitmek istemiyorsa.
- ▶ Okulda aldığı ders notları giderek kötüleşiyorsa.
- ▶ Ekseri hastaysa ve mide ağrılarından bahsediyorsa.
- ▶ Kendi şahsi eşyalarını kaybediyor veya okul eşyalarını hasarlı bir şekilde eve getiriyorsa.
- ▶ Hiçbir arkadaşı veya çok az arkadaşı varsa.
- ▶ Kendisi hakkında değersiz olduğuna dair konuşuyorsa.
- ▶ İştahında sorunlar varsa, uyku rahatsızlığı çekiyorsa.
- ▶ Bazen yaralanıyor veya vücudunda morluklar oluşuyorsa.

Ebeveyn için mobbing'i tanımlayabilmek oldukça güçtür. Ekseri ebeveyn çaresiz kalırken, çocuklar ise suçu kendilerinde aramakta ve giderek artan bir şekilde kendilerini geriye çekmektedir. Çocuğunuzla sorunları konusunda konuşunuz ve bunları ciddiye alınız.

- ▶ Çocuğunuza destek olunuz ve ona itimat ediniz. Onun verdiği ifadelere inanınız kendisine yardım edeceğinizi taahhüt edin ve reaksiyon gösterin.
- ▶ Çocuğunuzu suçlamayın ve kendisine suçlu olduğu hissini vermeyin.
- ▶ Zorbalığı kabullenmeyin, reaksiyon göstermemenin anlamı kabullenmek olacaktır!
- ▶ Kendinize destek bulun (örneğin öğretmen, okul sosyal çalışanı, antrenör vs.) ve olaylar konusunda kendilerine bilgi verin.

- ▶ Suçlunun ebeveyni ile kendiniz devreye girmeyin, her insanın olduğu gibi kabul edilme hakkı mevcuttur. Çocuğunuzdan kendisine nasıl davranılmasını istiyorsa, diğerlerine de o şekilde davranmasını tembih edin. Herkesin dost olması gerekemeyebilir veya onu sempatik bulmayabilir, fakat herkesin saygı ve toleransla bunu karşılaması gerekir. Zorbalıkla mücadele etmek, ancak örnek bir insan olmaktan geçer.

Çocuklar «Hayır» demesini öğrenmeli, eğer başka çocuklar onun sınırlarına saygı göstermiyorsa. Okulda veya boş zamanda, tanık olunan mobbing durumlarını konuşmak, ve ezilenlere yardımcı olmak hem güç, hemde cesaret ister.



GENÇLİK KORUMASI

«Oraya bakın, konuşma yapmaya çalışın.»

Çocuğunuzun dikkat çekici bazı davranışları, bir problem veya bir tehlike olduğuna dair bir işaret olabilir. Oğlunuza veya kızınıza sizin onun yanında olduğunuzu gösterin. Çocuğunuzun yanında kalın ve onunla görüşmeye çalışın. Kendisinin dikkat çekici olayları ve davranışları konusunda bilgi edinin ve ne olursa olsun okul sosyal çalışanı ile, öğretmen veya çırak-sorumlusu, gençlik çalışanı veya uygun yerler, yöneticiler ile temasa geçin ve bu konuları görüşün.

Çocuklar ve gençler 10 yaştan itibaren hatalı davranışları nedeni ile gençlik cezaları kanunu (JuSTG) Madde 3, bent 1' e istinaden ceza hukuku açısından cezalandırılabilirler. Ayrıca ebeveyn ise medeni usul kanunu (ZGB) Madde 296 bent 1' e istinaden Madde 301 bent 1 ve 2' ye dayalı olarak çocuklarının durumunun iyi olması için sorumludurlar. Sorularınız olması halinde, Glarus Kanton'undaki çeşitli danışmanlık hizmetlerinden yararlanabilirsiniz. Okul sosyal işler dairesi size bununla ilgili bilgi verecektir.



GENÇLERİ SAĞLIKLI ŞEKİLDE BAĞIMSIZLIĞA BIRAKMAK

İki konuyu çocuklar ebeveynlerinden almalıdır.
«Kökleri ve kanatları». J. W. von Goethe

Orta eğitime ulaşan çocukları serbest bırakma zamanı gelmiştir. Gençlerin yaşları arttıkça daha fazla kendi kararlarını vermek isterler. Sizler ebeveyn olarak, örneğin gençlerle beraber kurallar belirleyerek daha fazla sorumluluk yükleyebilirsiniz. Böylece ebeveyn tarafından bir dış çerçeve uygulanır, çünkü gençlerin halen daha destek ve şefkate ihtiyaçları vardır.

Kontrol ve yol verme arasında bir ortayol bulunması gerekecektir. Serbest bırakmak genç insanın kendi yolunda yürümesi, sorumluluk üstlenmesi için ona cesaret vermektir, aynı zamanda ise ona daima arkada destek olmak gerekecektir.

Tüm kural uygulamalarının ön şartı ebeveyn ve çocuklar arasında tamamen itimada dayalı bir ilişki kurulabilmesidir. Bu müşterek olarak yapılacak aktiviteler ve ilgi alanlarının bir araya getirilmesi ile kuvvetlendirilir ve «başarılı» bir eğitimin temelini teşkil eder. Kuralların konulması ile ilgili tartışmaların mümkünü, daima tüm ihtiyaçlar dikkate alınarak müştereken yapılması gereklidir. Bu ise zamana ve karşılıklı olarak ödün vermeye yani hem çocuklar açısından ve hemde ebeveyn açısından olmak kaydıyla geçerlidir.

GLARUS KANTON`UNDA OKUL SOSYAL ÇALIŞMA

Glarus Kanton`unda okul sosyal çalışma kısaca SSA olarak adlandırılır ve bütün Kanton Glarus`da hizmet verir. Çoğunlukla okulda düzenli olarak bulunmaktadır, küçük okullarda ise ihtiyaç olduğunda bulunur.

Okul sosyal çalışmalarının merkezinde çocuklar ve gençler bulunmakta. Buldukları okulun tüm öğrencileri (anaokul, ilkokul ve ortaokul), öğretmenler, veliler, resmi daireler veya kurumlar ile okul çevresindeki diğer birlikte çalışanların tümü olarak SSA nın hizmetlerinden yararlanabilirler.

Okul sosyal hizmetleri, eğitim personeli ve okul yönetimine bağımlı değildir. Danışma tamamen gönüllü olarak yapılır, gizli kalır ve bedelsizdir. Şayet sorularınız varsa veya sadece merak ettiğiniz için dahi arayacak olursanız, okul sosyal hizmetler çalışan personeli telefonunuza memnun olacaktır. Okulunuz için yetkili irtibat adresini bu broşürde bulacaksınız.

Ebeveynler/veliler için okul sosyal hizmetleri:

- ▶ Kısa danışma: Okul sosyal hizmetleri size yardımcı olabilir, eğer çocuklarınızın eğitiminde bedelsiz ve profesyonel danışmanlık istiyorsanız. Diğer zor yaşam durumlarında da okul sosyal hizmetlerine danışabilirsiniz.
- ▶ Baska danışman hizmetlerine dair bilgiler edinebilirsiniz.

Çocuklar/gençler için okul sosyal hizmetleri:

- ▶ Şahsi, sosyal ve/veya ailesel problemlerde danışma. Danışma bireysel, ailece veya grup danışması şeklinde yapılabilir. Danışma genellikle düşük seviyeli temaslar neticesinde yada eğitim personelinin veya velilerin talebi üzerine gerçekleşir.

Okul, eğitimciler ve okul müdürlüğü/yönetimi için okul sosyal hizmetleri:

- ▶ Tehlike ve problemlerde erken teşhis ve önlemler almak.

- ▶ Mesela aktüel konularda, sosyal davranışlar, anlaşmazlıkların giderilmesi. Önleyici projeler ve tedbir mahiyetindeki çalışmalar. Cinsiyet- ve köken arayışı. Sınıf geçişleri (örneğin ilkokul, ortaokul veya liseye geçiş).
- ▶ Seçilmiş okul dahili projelerinde çalışma ve araştırma.

Müdahale:

- ▶ Kız ve erkek öğrenciler arasındaki anlaşmazlıklarda arabuluculuk.
- ▶ Okul sınıflarında kriz ve çatışma durumlarında, öğretmen veya okul yönetimi tarafından talep edildiğinde.
- ▶ Öğretmenler okul yönetimi ve resmi kurumların sosyal ve eğitim sorunlarında kısa danışmanlık.
- ▶ Kriz durumlarında öğrenciler için acil eylem girişimi, gerekirse uzman makamlarla üçlü tedbirlerin ve önlemlerin alınması.



PODCASTLER



QR kodunu akıllı telefonunuzla tarayın. Bu sizi ebeveynler, çocuklar ve gençler için daha faydalı bilgilere götürecektir.

TEMAS NOKTALARI

Okul sosyal çalışma www.gl.ch/schulsozialarbeit

Gençler için yardım www.tschau.ch
www.147.ch
www.selbstsicherheit.ch

Ebeveyn için yardım www.elternnotruf.ch
www.projuventute.ch
www.elternbildung.ch

İnternet kullanım
yardımı www.medienundschule.ch
www.jugendundmedien.ch

Cinsellik konusunda
yardım www.lustundfrust.ch
www.castagna-zh.ch
www.lilli.ch
www.bts-glarus.ch

Bağımlılık konusunda
yardım www.bts-glarus.ch
www.mamatrinkt.ch
www.papatrinkt.ch

Para ve borç
konularında yardım www.budgetberatung.ch
www.sbgf.ch
www.schulden.ch

Şiddet konusunda
yardım Yetişkinler için Tel.143
Çocuklar + Gençler için Tel.147
Kurbanlar için danışma hattı
Tel. 055 646 67 36





