



ཀླུ་ལོ་ཡོད། ང་ཚོ་ས་ཁུལ་དེ་དང་དང་ལ་ཐོབ་པ་ཐང་ཆོལ་ཡོད་པ་གསལ་ལ་སྒྲོ་ན་དང་ལ་ཁུལ་དེ་དང་དང་དང་ལ་ཁུལ་དེ་དང་དང་གི་འཕྲུ་ལྟ་གུ་ར་རོ་གསལ་སྐྱེ་འདྲེས་ལ་མ་གང་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

- ང་ཚོ་ས་ཁུལ་དེ་དང་དང་ལ་ཐོབ་པ་བྱ་དེ་དང་ཀླུ་ལོ་ཡོད་པ་ཕམ་ལ་ཁུལ་དེ་དང་དང་གི་ས་ཁུལ་རྒྱ་གར་རྒྱུ་བ་གང་མཁུ་འདྲ་དགོས་པ་བྱ་དེ་དང་བའོ་འའབྲུ་དང་རོ་མ་གསལ་ལ་བཤད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཚོགས།
- ང་ཚོ་ས་ཁུལ་དེ་དང་དང་ལ་ཐོབ་པ་དྲུག་རྒྱུ་བ་དེ་འགང་འདྲུ་ལ་སེ་མ་ཐུག་པ་སྐྱེ་ལ་ཐུབ་པ་ཕའོ་འའརོ་གསལ་པ་བྱ་དེ་དང་ཀླུ་ལོ་ཡོད།
- ང་ཚོ་ས་ཁུལ་དེ་དང་དང་གི་ས་མ་འོ་འའཕར་ཆོལ་ལྟ་ར་ཐག་གཅོད་པ་བྱ་དེ་དང་དགོས་པ་ཕའོ་འའརོ་གསལ་རམ་པ་བྱ་དེ་དང་ཀླུ་ལོ་ཡོད། དཔེ་རན། བཟའ་ཚོང་ལ་གྲུ་སྒྲིལ་དང་ལ་བྲུ་ལ་འའཐབ་པ་བྱ་དེ་དང་ཕའོ་འའསྐབས་ལྟ་འབུ།
- ང་ཚོ་ས་ཁུལ་དེ་དང་དང་དྲུ་དང་རོ་གསལ་སྐྱེ་འདྲེས་ལ་མ་གང་བྱ་དེ་དང་ཀླུ་ལོ་ཡོད། དཔེ་རན། ལྟ་མི་སྐྱེ་ལ་ཕའོ་འའརོ་གསལ་སྐྱེ་ར། སེ་མ་སེ་ལམས་ཀླུ་ལོ་སྐྱེ་བ་གསོ། འགྲོ་ལ་སེ་འའཆོལ་སེ་འའལྟ་འབུ།
- ང་ཚོ་ས་ཁུལ་དེ་དང་དང་ལ་ཁུལ་དེ་དང་དང་ལ་ཁུལ་དེ་དང་ཀླུ་ལོ་ཡོད་པ་རྒྱ་གུ་ར་འུ་ན་ལ་མ་དེ་དང་ཕའོ་འའསྐྱེ་ལ་གནས་པ་འཚོ་ལ་རོ་གསལ་བྱ་ཐུབ།

**སྐྱེ་འདྲེས་ལ་འའཐབ་པ་བྱ་དེ་དང་དང་གི་དབང་ཆའམ་ཐོབ་པ་ཐང་ག་ར་འའལོ་ན་ནམ།**

- རང་འུ་དེ་དང་སྐྱེ་ལ་ར་གི་འའའོད་པ་མོ་ས་ལ་འའའོ་ན་རྒྱུ་དེ་ན་ར་མོ་ལ་མ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་སྐྱེ་ན་ལ་བྱ་དེ་དང་ཕའོ་འའསྐྱེ་ལ་ཚོན་(སུ་དེ་སེ་འའསྐྱེ་ལ་ཡོད་སེ་ནམ་)གང་དགོས་པ་འདྲེས་མམ་ཚོགས་གནས་ཚུ་ལ་འའཐབ་པ་བྱ་སྐྱེ་ས་གཤམ་གསལ་ (<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/>)
- ལ་ཁུལ་དེ་དང་ལ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟ་མི་སྐྱེ་ལ་ཚོགས་པ་སེ་མམ་ལམས་ལ་ཐམས་ཀླུ་ལོ་ལམ་སྐྱེ་ན་འའཐབ་པ་བྱ་དེ་དང་དང་དབང་ཡོད།
- ང་ཚོ་ས་ཁུལ་དེ་དང་དང་ལ་ཐོབ་པ་ལ་ལ་ལ་ལ་བྱ་དེ་དང་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད། ལམ་སྐྱེ་ན་ལ་བྱ་དེ་དང་མི་འའསྐྱེ་ལ་ལ་ལ་སྐྱེ་ལ་ར་གྲུ་ལོ་གསལ་ལ་ལ་སྐྱེ་ལ་ག་མོ་ཚོགས་པ་ཕའོ་འའའགན་དབང་ཡོད། ལྟ་མི་སྐྱེ་གུ་ག་བྱ་དེ་དང་མི་ན་ལ་ལ་ལ་ལྟ་སེ་ལ་ཕར་དང་ཚོ་ས་ཁུལ་དེ་དང་སྐྱེ་ལ་བྱ་དེ་དང་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད།

<sup>2</sup> Trennung  
<sup>3</sup> Scheidung



