kantonglarus
Opferberatungsstelle des Kantons Glarus
Bahnhofstrasse 13
8762 Schwanden

Telefon 055 646 67 36
E-Mail: opferberatung@gl.ch
www.gl.ch

opferhilfe-schweiz.ch
aiuto-alle-vittime.ch
aide-aux-victimes.ch

ནགས་ཅན་ལས་ཁུངས་གི་ཁར་གཡུར་དར་རྩོ་ར[1]དང་དཔེ་ར་ཚད་ཀཡི་གནད་དོན།

གལ་ཏེ་ཁོ་ཀཡི་དགཡི་ཆེ་ན་རྒྱ་གར་ཕར་ཞུ་གཏུ་ཀཡས་ནས་ས་ནས་ཞུ(ཞུ་གཏུ་གི་ཐེག་ཆེ་བར)ཆེ་ན་རྒྱ་ཕས་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ར་ཚོ་དང་ཕར་ས་ཕར་དཀཡི་ཡོད། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ར་ཚོ་ལས་དཔེ་ཁང་ཁག་ཏུ་ཡང་དཔེ་ར་ཁ་ས་ས་ལ་ར་ཡང་ལས་ཁང་ནས་དཔེ་ཁ་གཏོང་ཡོད། འོག་གི་ཁ་ནས་ཆུ་ལ་འདི་ཆོས་གཤར་ས་ཁར་ཕན་ཐོག་ཏུ་ཕར་ཕན་ཐུབ་ཀཡི་ཐོད།

ས་ཕཡི་རང་བཏང་གི་གནས་ཚུལ།

- གལ་ཏེ་ཁོ་ལ་ཞུ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཕའི་དུས་བཀག་རག་ཆེ་ང་ས་ཕར་དུ་བས་ཀཡི་དགས། དུས་བཀག་འགཡར་བ་ཐུ་ཆེ་ལ་ཕར་ཞང་ཁ་ཐུ་ཆེ་ཁ་ཕར་ཞུ་ལ་བ་ཡི་ཐ་ཕ་ཐ་ཕ་ཕ་ཕ ཡང་ 055 646 69 20
- གལ་ཏེ་ཁོ་ཀཡི་ནང་གི་ས་ཐ་ཡི་ས་ཐུ་ར་ཁས་པ་ཞེ་གི་མཆམ་དུ་འགར་ཏེ་འདི་ཡི་ཏ་ཞུ་ཐུ་ཁ་ཐ་ཕ་ཏ་ཞུ་ཐ་ཕ ཡ་ཏ་ཞ ལ ཕ ཕ ཕ ཕ (ཡ ས ཕ ཏ ལ ཁ ཕ ཡ ཕ ཏ) ཐ ཡ ཞ ཞ ཞ ཞ (ཡ ཞ ཞ) ཐ ཡ ཞ ཞ (ཡ ཞ) ཐ ཡ ཞ (ཡ) ཐ (ཡ) ( ) ( ) (

- ཁ་ཡ་ཏ་རང་གི་ཁ་ཁ་ཟས་གཏ་ཀ་ཐ་ས་འ་མ་ཏ་ཏ་དང་ལ་ནས་ད་ཁང་པ་ གཅིག་ག་ནང་ཐད་ཀར་ཁ་གཏད་ད་ཁ་ཟས་གཏ་ཀ་ཐ་ལད་ཙ་ཏ་ཆ་ཏ་ ཞ་གཏ་ག་ཐ་ཡ་ཏ་པའ་ད་ལ་ཐགག་ག་ཡ་ས་ཏ་ལ་ཞ་ཆ་ག

ཐར་གཡ་ད་ར་མ།

- ཁ་ཡ་ཏ་རང་ད་ས་ཐ་ཕ་ལ་གཏ་ཐཤ་ཏ་ཐ་ཡ་ར་ཐང་ད་འཐ་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་ས་ཏ་ང་ ས་པར་ད་ལག་ཁ་ཡ་ར་ས་ཏ་ནད་ཀ།
- ད་ར་ཅ་ད་འག་འཛ་ཏ་ཐ་ཡ་ས་ཁ་ཐས་ད་ར་འད་ཏ་འཛ་མ་ཡ་ད་པ་ར་ཆ་ས་ང་ ས་པར་ད་ཐ་ཡ་ད་ཀ་ཡ་ར་ད།
- ཐ་ག་མར་ཁ་ཡ་ད་ར་ང་ག་ཐ་ཐ་ང་ད་ལས་འགན་ག་ང་ཡ་ནན་ས་ཁ་ར་ འཐ་ལ་ཐར་ཏ་ད་ཐ་ཡ་ད་ཀ་ཡ་ར་ད།
- ཁ་ཡ་ཏ་རང་གི་ས་ད་ས་ཆ་ད་ཐཏ་ང་ས་ཏ་ད་ར་ཐ་ཆ་ང་མར་ལན་ཁ་ག་ས་ལ་ ར་ཁ་ཐ་ད་ནད་ཀ།
- ཁ་ཡ་ཏ་རང་ག་ས་ད་ར་ཐ་ཁ་ད་ལ་ཏ་ཆ་ད་ལ་ཏ་ཐ་ལ་ད་ཏ་ང། ལན་ཞ་ག་ལ་ཐས་ལ་ག་ཞ་ག་ ཐ་ཡ་ད་ནད་ཐ་ཡ་ཅ་ཐ་ནད། ཡང་ན་ལན་ལ་ཁ་ཤ་ས་ཡ་ས་ག་ས་ཐ་ཡ་ཅ་ན་ཐད་ ཀར་ཁ་ག་ས་ང་ཡ་ར་ལ་ཐ་ནད་ཀ། ཞ་ཐ་ཆ་ག་ས་ནན་ཡ་ར་ཁ་ཡ་ཤ་ར་ ཐ་ལ་ཡ་ཐ་ས་ཡ་ཐ་ས་ཁ་ཡ་ས་ནད་ཀ།
- ས་ད་ར་ཤ་ག་ས་ཕན་ཆ་ན་ད་ར་ག་ར་ཅ་ཐ་ཐ་ཡ་ཅ་ན་ས་ཁ་ཐ་ལ་ནན་ཐ་ལ་ ཐད་ཐ་ལ་ད་ར་ད་ལ་ར་ད་ལ་ཡ་ཡ་ད། ག་ལ་ས་ར་ད་ར་ད་ཐ་ལ་ར་ག་ནས་ ཆ་ལ་ད་ཐ་ནད་ལ་ཐ་ལ་ཡ་ད་ཆ་ལ་ན་ཁ་ཐ་ནན་ཐ་ཡ་ད་ཐ་ལ་ཡ་ ཐ་ལ་ད་ཐ་ལ་ར་ག་ནས་ཆ་ལ་ད་ལ་ལ་ནན་ཐ་ལ་ལ་ཐ་ལ་ ཐ་ལ་ཡ་ཡ་ད། ཡ་ ད་ར་ད་ཐ་ལ་ར་ག་ནས་ཆ་ལ་ད་ལ་ལ་ནན་ཐ་ལ་ལ་ཐ་ལ་ཁ་ཐ་ལ་ཁ་ ཡ་ཐ་ནན། དཔ་ར་ན། ཁ་ཡ་ཏ་རང་ག་ཐ་ཐ་ཟ་ལ་ར་ཁ་ཡ་ས་ཁ་ར་ཐ་ཅ་ང ཡ་ང་ཡ་ད་ཐ་ཡ་ལ་ཐ་ཐ་ལ་ལ་ནན་ཐ་ལ་ཡ་ད་ཐ་ལ་ཡ་ ཐ་ལ་ལ་ནན་ ཐ་ལ་ ཐ་ ཐ་ ཐ ཐ ཐ

- གཞུང་གི་ཁྲིམས་རྩོད་པས་དཔེ་བཏད་པས་ཚར་རྒྱས་ཁག་རང་གི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་དང་ཁ་གཏན་གཡོ་ཁྲིམས་རྩོད་པས་དཔེ་འདི་ཁྲིད་པ་ཡིན།
- ཁ་ཏ་ཀཡིས་དཔེ་བཏད་པས་ལན་གཡོ་ཟེན་བཟློག་ཁ་ལ་གས་པར་ཀ་ལ་ནས་ཀ་པ་དང་ཤ་གི་གཙང་ས་ར་ཁ་ཐཞེན་དུ་མི་ངན་ཆགས་ནམ་ཡང་དགོས། གལ་ཏེ་ཁ་ཏ་ཀཡི་ཁ་ཏ་ཀཡི་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀ་ཡང་ཁ་ཕྱོགས་ལ་ཐུག་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ནས