



«Wege aus der Gewaltspirale»

Gewaltberatung

Das Ziel der Beratung ist, dass die gewaltausübende Person Verantwortung für das eigene Handeln übernimmt, ihr Gewaltverhalten versteht und verändern kann. In Gesprächen werden gemeinsam Konfliktstrategien erarbeitet. Die Person lernt mit Kränkung, Ohnmacht und Hilflosigkeit umzugehen. Die Person wird auf dem Weg zur Umsetzung in den Alltag begleitet. Die Beratung erfolgt kostenlos und anonym.

Die Gewaltberatung hilft bei

- konstruktiven Lösungen sozialer Konflikte und inneren Spannungen
- der Beendigung und Vermeidung von Drohungen, Angstmacherei und Kontrollverhalten
- der Bewältigung von Krisen wie Abschied, Trennung, Mobbing, Burnout oder Suchtverhalten

Gewaltberatung
Soziale Dienste Nord
Bahnhofstrasse 24
8752 Näfels

Tel. 055 646 67 37
sozialdienst-nord@gl.ch