

Merkblatt Coronavirus COVID-19

Hygienemassnahmen

Das Coronavirus ist eine neuartige Infektionskrankheit der Atemwege. Die Übertragung der Viren erfolgt entweder direkt über Tröpfchen, die von einer infizierten Person über Niesen, Husten und Sprechen verbreitet werden, oder indirekt über den Kontakt mit Oberflächen (z. B. Türklinken), auf denen Viren eine Zeit lang überleben können.

Einfache Hygienemassnahmen können dazu beitragen, die Übertragung von Krankheitserregern zu reduzieren. Der Bund hat die bisherigen Regeln um drei weitere ergänzt, um uns selbst und andere möglichst vor einer Ansteckung mit dem Coronavirus zu schützen.



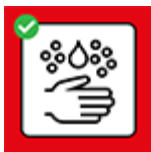
Entsorgen Sie nach Gebrauch das Papiertaschentuch in einen geschlossenen Abfalleimer.



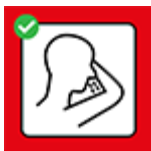
Vermeiden Sie den Kontakt mit Personen, die Atembeschwerden oder Husten haben, und vermeiden Sie Händeschütteln.



Suchen Sie nur nach telefonischer Anmeldung eine Arztpraxis oder Notfallstation auf.



Waschen Sie sich regelmässig und gründlich (min. 20 Sekunden) die Hände mit Wasser und Seife.



Wenn Sie kein Taschentuch zur Verfügung haben: Husten oder Niesen Sie in die Armbeuge.



Bleiben Sie bei Fieber und Husten zu Hause.