



## Literaturkoffer wuweg / Links

### Lehrmittel/Lektionen/Unterrichtskonzepte

#### **....Alkohol**

Lektionenreihe & Ordner «Blau ist nicht schlau» für OS (Suchtprävention Innerschweiz)

Sechs Broschüren «Alkohol» für Unterricht an der OS (sfa)

CD-Rom zum Thema «Kampftrinken als Freizeitsport» / OS und Mittelschulen (mba.zh)

Vandas Wunderbar! 5 Antworten zum Thema Jugend und Alkohol (DVD)

Handbuch für Alkohol- und Tabakprävention Klasse 5.-6. (sfa)

#### **...Tabak/Cannabis**

Sfa/BaG/ Bildung+Gesundheit: Schule und Cannabis: Leitfaden für Schulen und Lehrpersonen (2004)

Züri rauchfrei (hrsg.): Auf dem Weg zur rauchfreien Schule: Ein Leitfaden für Lehrpersonen, Bucher

Reif M: Tabakprävention auf der Unterstufe, orell Füssli 2000

Big Tobacco, profits & Lies Tabakanbau im Globalen. Kampagne Rauchzeichen Berlin, CD & Begleitmaterial

sfa/ispa: Cannabis, Handbuch für Lehrkräfte mit Arbeitsvorlagen für den Unterricht

SF: Eine letzte Zigarette. Aufstieg und Fall des blauen Dunstes, DVD

## **...allgemein Sucht & Konsum**

Küng Karin „Genussvoll“ Gesundheitsförderung in der Schule, Materialien für die OS, ilz (1997)

Naturwissenschaften Biologie-Chemie-Physik „Sucht“ Cornelsen 04/08

### Inputs / Ratgeber für Erziehende & Fachpersonen

#### Ressourcenstärkung

Hillernberg L, Fries B: Starke Kinder – zu stark für Drogen. Kösel, 1996

Hadinger Boglarka: Mut zum Leben machen. Selbstwertgefühl und Persönlichkeit von Kindern und Jugendlichen stärken. Verlag für Lebenskunst 2003

Unverzagt G, Hurrelmann K: Konsum-Kinder, was fehlt wenn es an gar nichts fehlt, Herder Spektrum 2001

Juul Jesper: Pubertät. Wenn erziehen nicht mehr geht. Kösel 2010

Schoenaker Theo: Mut tut gut. Das Encouraging-Training RDI Verlag Bocholt 1997

#### Glück/Genuss

Brokemper Peter: Glück – ein Projektbuch; Verlag an der Ruhr 2009

Schmid Wilhelm: Glück. Alles was Sie darüber wissen müssen und warum es nicht das Wichtigste im Leben ist., Insel

#### Suchtmittel

Hurrelmann K: Wenn es um Drogen geht, herder Spektrum 2000

Lindberg L Haasen C: Wenn Cannabis der Seele schadet- Walter 2005

Malka S Gregori M: Vernebelung – Wie die Tabakindustrie die Wissenschaft kauft, orell Füssli 2005

Parnefjord, R: Das Drogentaschenbuch, Thieme 2005

Rhan L: „Ich rauche doch nur Joints“ – Was Erwachsenen über Drogen wissen, Kösel 2009

Ulrich W: Drogen. Grundlagen, Prävention und Therapie des Drogenmissbrauchs, Verlag an der Ruhr 2000

Urech C: Rauchen, Saufen, Kiffen - Dank Erziehung stark gegen Abhängigkeit, atlantis/pro juventute 2009

Verhaltenssucht

Bergmann W Hüther G: Computersüchtig – Kinder im Sog der modernen Medien, Beltz TB 2008

[Links für weiterführende Infos, Konzepte, Lehrmittel](#)

**Schülerprogramm:**

[www.feelok.ch](http://www.feelok.ch)

**Vertiefungslektionen zum wuweg-Tag, feelok-Handbuch für Lehrpersonen des Kantons Glarus:**

[www.wuweg.ch](http://www.wuweg.ch)

**Suchtinfo Schweiz (Infos und Lehrmittel):**

[www.sfa-ispa.ch](http://www.sfa-ispa.ch)

**Schule und Alkohol – ein Leitfaden für Lehrpersonen:**

[www.mba.zh.ch/downloads/projektstellen/Schule%20und%20Alkohol.pdf](http://www.mba.zh.ch/downloads/projektstellen/Schule%20und%20Alkohol.pdf)

**Handbuch und Konzept Risflecting (Rausch- und Risikopädagogik):**

[www.risfecting.at](http://www.risfecting.at)

**Aktuelles Wissen zum Thema Alkohol & andere Drogen; Wissenstests**

[www.drugcom.de](http://www.drugcom.de)

**Aktuelles zur nationalen Gesundheitspolitik und Prävention:**

[www.bag.ch](http://www.bag.ch)