



## Suchtprävention an der Oberstufe

c/o Lungenliga Glarus  
Hauptstrasse 34  
8750 Glarus  
Tel. 055 650 10 62  
Fax 055 640 53 32  
wuweg@llgl.ch  
www.wuweg.ch

### Provisorische Anmeldung wuweg Suchtpräventionstag

Schule/Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### Gewünschte Daten:

Klassenweise; maximal drei Klassen pro Tag

Klasse	Lehrperson	Email	Datum
--------	------------	-------	-------

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Falls Sie einen Elternabend zum Thema „Was schützt mein Kind vor Sucht“ wünschen, bitten wir Sie um folgende Daten:

Schule	Lehrperson	Email	Datum
--------	------------	-------	-------

\_\_\_\_\_

Bemerkungen

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Suchtprävention an der Oberstufe

c/o Lungenliga Glarus  
Hauptstrasse 34  
8750 Glarus  
Tel. 055 650 10 62  
Fax 055 640 53 32  
wuweg@llgl.ch  
www.wuweg.ch

### ORGANISATION

Der Präventionstag wird klassenweise durchgeführt. Das Programm steht allen Stufen vom Gymnasium bis zur Oberstufe offen.

Pro Lernende/r zahlt die Schule Fr 14.50 zuzüglich Fr. 5.- für die Schülermappe.

Die übrigen zwei Drittel der Kosten werden vom Kanton Glarus getragen.

Es führen zwei wuweg-Mitarbeitende je eine Klasse durch den Tag, die Lehrperson ist beobachtend dabei. Die Schule stellt die Infrastruktur zur Verfügung (Räume, Technik).

### ANMELDUNG

Nach provisorischer Anmeldung vereinbaren wir einen Vorbesprechungstermin gut drei Wochen vor dem wuweg-Tag: An dieser Sitzung mit den Klassenlehrkräften bzw. beteiligten Personen (ggf. SchulsozialarbeiterIn) stellen wir den Tagesablauf des Präventionstages und die Lehrmittel vor (Dauer ca. 30 min.). Lehrpersonen erhalten Inputs und erhalten Vorbereitungsmaterial.

### TAGESABLAUF

#### *Vormittag*

Beginn im Plenum und Kick-off durch den wuweg-Film.

Informationen über legale und illegale, stoffgebundene und stoffungebundene Suchtformen, (Inputs, Übungen, Demo Rauchmaschine, Rauschbrille etc.).

Interaktiver Teil (Suchtsack) mit Erarbeiten der Suchtdynamik, Schutz- und Risikofaktoren.

#### *Nachmittag*

Vermittlung alternativer Handlungsmöglichkeiten (Theater), Stärkung persönlicher Ressourcen (Freundschaftsvertrag), Collage und Abschluss

### ELTERNABEND gewünscht?

Im Zusammenhang mit dem Präventionstag kann ein Elternabend zum Thema „Was schützt mein Kind vor Sucht“ gebucht werden. Er bietet Kurzreferate verschiedener Fachkräfte aus unterschiedlichen Bereichen, einen Diskussionsteil und weiterführende Literatur.

Wiederum sind zwei Drittel der Kosten subventioniert. Die Schule zahlt noch Fr. 150.-.

Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir gerne zur Verfügung und danken für Ihr Interesse.